

2024

**Skill Enhancement Course
LIFE SKILL EDUCATION**

Paper Code : SEC0302103

Time : 2 Hours

Full Marks : 45

(The figures in the margin indicate the full marks for the questions)

1. Answer the following questions (*any five*) :

1×5=5

তলৰ প্ৰশ্নৰ উত্তৰ লিখা (যিকোনো পাঁচটা) :

- a) Give one definition of Life Skill Education.

জীৱন কৌশল শিক্ষাৰ এটা সংজ্ঞা দিয়া।

- b) Write the full form of WHO.

WHOৰ সম্পূৰ্ণ ৰূপটো লিখা।

- c) What is Empathy Skill?

সহানুভূতি কৌশল কি?

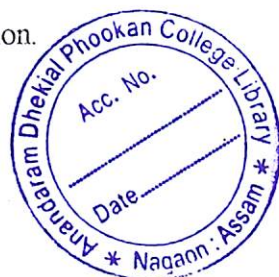
- d) How many life skill recommended by WHO?

WHOয়ে কিমান বিধ জীৱন কৌশলৰ পৰামৰ্শ দিছে?

- e) Leadership is an essential criteria for decision making skill– True / False.

নেতৃত্ব সিদ্ধান্ত গ্ৰহণ কৌশলৰ এটা প্ৰয়োজনীয় লক্ষণ—
সঁচা / মিছা।

- f) Focus is an necessary condition for problem solving skill– True / False.



কেন্দ্রীভূতকৰণ সমস্যা সমাধান কৌশলৰ এটা প্ৰয়োজনীয়
চৰ্ত— সাঁচা / মিছা।

g) What is Communical skill?

যোগাযোগ কৌশল কি?

2. Answer **any five** of the following questions shortly : $2 \times 5 = 10$

তলৰ যিকোনো পাঁচটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ চমুকৈ লিখা :

a) Mention two techniques of critical thinking.

সমালোচনাত্মক চিন্তনৰ দুটা কৌশল উল্লেখ কৰা।

b) What is life skill education?

জীৱন কৌশল শিক্ষা কি?

c) Write two merits of Communication skill.

যোগাযোগ কৌশলৰ দুটা সুবিধা লিখা।

d) What is stress?

চাপ কি?

e) Write two characteristics of Demonstration method.

প্ৰদৰ্শন পদ্ধতিৰ দুটা বৈশিষ্ট্য লিখা।

f) What is yoga?

যোগ কি?

g) Write two demerits of experiment method.

পৰীক্ষণ পদ্ধতিৰ দুটা অসুবিধা লিখা।

3. Answer **any two** the following questions : $5 \times 2 = 10$

তলৰ যিকোনো দুটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ লিখা :

a) Write the objectives of life skill education.

জীৱন কৌশল শিক্ষাৰ উদ্দেশ্যসমূহ লিখা।

b) Team Work skill.

দলগত ক্ৰিয়াৰ কৌশল।

c) Barriers of decision making skill.

সিদ্ধান্ত গ্ৰহণ কৌশলৰ বাধাসমূহ।

d) Techniques of stress management.

চাপ নিৰাময় কৌশল।

4. Answer the following questions (**any two**) : $10 \times 2 = 20$

তলত দিয়া প্ৰশ্নসমূহৰ উত্তৰ লিখা (যিকোনো দুটা) :

a) Describe the role of teachers in life skill education.

জীৱন কৌশল শিক্ষাত শিক্ষকৰ ভূমিকা বৰ্ণনা কৰা।

b) Explain the procedure of observation method. Mention its merits and demerits.

পৰ্যবেক্ষণ পদ্ধতিৰ পৰ্যায়বোৰ ব্যাখ্যা কৰা। ইয়াৰ সুবিধা আৰু অসুবিধা উল্লেখ কৰা।

c) Describe the significance of life skill education.

জীৱন কৌশল শিক্ষাৰ তাৎপৰ্য বহুলাই লিখা।

d) Explain the components of communication skill. Write the ways for improving communication skill.

যোগাযোগ কৌশলৰ উপাদানসমূহ ব্যাখ্যা কৰা। যোগাযোগ কৌশল উন্নত কৰাৰ উপায়সমূহ লিখা।

e) Write the characteristics of project method? Mention its steps.

প্ৰকল্প পদ্ধতিৰ বৈশিষ্ট্যসমূহ লিখা। ইয়াৰ পৰ্যায়সমূহ উল্লেখ কৰা।

